

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

Ausschreibung für die

2. Kadersichtung 2005 des SV NRW

Sonntag, 06. November 2005 in der Schwimmhalle West in Aachen

Veranstalter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

Ausrichter: SV Neptun 1910 Aachen e.V.

Wettkampfleiter: Andreas Becker

Wettkämpfe:

Jahrgang	Kondition / Boden	1m	3m
1995 und jünger	WK 1	WK 1a	WK 1b
1995 und jünger	WK 2	WK 2a	WK 2b
1994 und jünger	WK 3	WK 3a	WK 3b

Der Zeitplan wird mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.

Allgemeine Bestimmungen

1. Alle Teilnehmer/innen müssen im Besitz eines gültigen Wettkampfpasses sein, der vor Beginn des Wettkampfs dem Wettkampfleiter unaufgefordert vorzulegen ist.
2. Die Wettkämpfe werden in Anlehnung an das Testprogramm des DSV für die Zehn- und Elfjährigen durchgeführt (ohne Gymnastik und Beweglichkeit).
3. Alle Teilnehmer können sich für den D1/D2-Kader des SV NRW qualifizieren. Die Jahrgänge 1995 und jünger können sich entscheiden zwischen dem Qualifikationsprogramm für den D1/D2-Kader oder dem für den D3-Kader.
4. Die Jahrgänge 1994, 1995 und 1996 können sich auch für den D3-Landeskader qualifizieren, wenn dieser durch Meisterschaftsteilnehmer noch nicht voll belegt ist.
5. Voraussetzung für die D3-Kaderqualifikation ist die Präsentation der in Punkt 7 aufgeführten Sprungprogramme vom 1m- und 3m-Brett sowie das Erreichen folgender Punktzahlen:
Jahrgang 1993 1m: 130 3m: 180
Jahrgang 1994 1m: 140 3m: 150
6. Für die Qualifikation zum D3-Kader müssen folgende Sprünge in der angegebenen Reihenfolge ausgeführt werden:

Jahrgang	Disziplin	1.	2.	3.	4.	5.	6.
1995 und jünger	1m	101C	201C oder 301C	401B	102C	5201A	1 Kürsprung
		Der Kürsprung kann nach FINA- oder Nachwuchstabelle gewählt und darf mit Anlauf gesprungen werden. Alle anderen Sprünge aus dem Stand.					
	3m	100B	200C	010C (Sitz)	101C	401B	020A
Alle Sprünge aus dem Stand.							
1994 und jünger	1m	101	201	301	401	1	1
		Sprünge aus dem Stand oder Anlauf. Der Schrauben- und der Kürsprung nach FINA-Tabelle.					
	3m	101C	201C	301C	401B	103C	---
Alle Sprünge aus dem Stand.							

7. Die Jahrgänge 1995 und jünger müssen für die D1/D2-Kaderqualifikation folgende Sprünge in der angegebenen Reihenfolge zeigen:

Jahrgang	Disziplin	1.	2.	3.	4.	5.
1995 und jünger	1m	200A	101C	401C	5201A	1 Kürsprung
		Alle Sprünge aus dem Stand.				
	3m	100B	200C	010C	101C	401C
		Alle Sprünge aus dem Stand.				

8. Vom **1m-Brett** erfolgt eine normale Wettkampfwertung. Es gilt die Schwierigkeitsgradtabelle der FINA.
9. Die Wettkämpfe vom **3m-Brett** werden als spezifische Technikwettkämpfe nach den Kriterien des DSV durchgeführt. Für alle Sprünge gilt der Schwierigkeitsgrad 1,0. Die Gesamtnote eines Sprungs ergibt sich aus der Addition aller Techniknoten der fünf Kampfrichter.
10. Bei den Wettkämpfen Kondition / Koordination werden folgende Übungen abgenommen:
1. Gewandtheitslauf nach Zeit (unbekannte Strecke)
 2. Sprungkraft mit Armeinsatz
 3. Anzahl Liegestütze in 30 sec (Füße auf Hocker)
 4. 5 x Beinheben an der Sprossenwand nach Zeit (hocken-aushechten, Fußrist an die Hockeroberfläche bringen)
 5. Handstandabnahme
 6. Bodenübung (Bewertung nach Schulnoten)

Jahrgang 1995 und jünger	Jahrgang 1994
Grundstellung - Rolle vorwärts gehockt - Strecksprung mit halber Drehung - Rolle rückwärts (gehockt oder gehechtet) durch den flüchtigen Handstand - Abbücken - Grundstellung	Grundstellung - 2 bis 3 Schritte Anlauf - Flugrolle - Strecksprung - Standwaage mit Arme in Seithalte - Stand - Schwingen in den Handstand - Abrollen - Grundstellung

11. Alle erreichten Leistungen im Komplex Kondition / Koordination werden nach einem Punktsystem bewertet.
12. Als Meldungen gelten die Sprunglisten 1m und 3m in einfacher Ausfertigung.
13. **Meldeanschrift: Hans Alt-Küpers, Harscampstraße 5a, 52062 Aachen, Fax:0241- 4 99 99.**
14. **Meldeeröffnung: Freitag, der 28. Oktober 2005, 17.00 Uhr im Dr. Klinger-Haus in Aachen. Die Sprunglisten der Teilnehmer müssen dem Veranstalter am 28. Oktober 2005 bis 15.00 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen werden nicht mehr berücksichtigt.**
15. a.) Mit der Meldung sind dem Veranstalter auch **Kampfrichter** zu benennen.
 b.) Bei der **Technikbewertung vom 3m-Brett** bewertet jeder Kampfrichter ein technisches Detail des Sprungs nach den beigefügten vorgegebenen Kriterien (siehe Anlage). **Die Kampfrichter für diesen 3m-Wettkampf müssen mit der Meldung benannt werden. Sie sind verpflichtet, an der Technischen Sitzung teilzunehmen, bei der auch die Einweisung der Kampfrichter zur Technikwertung stattfindet.**
16. **Die Technische Sitzung findet am 06.11.2005 rechtzeitig vor Beginn der Wettkämpfe im Dr. Klinger-Haus (Anbau Westhalle) statt. Die Uhrzeit wird mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.**
17. Die Siegerehrungen erfolgen getrennt nach Jahrgängen in den Bereichen
- a.) Wasser
 - b.) Kondition / Koordination
 - c.) Gesamtwertung (nach Platzziffern Land und Wasser)